



Renforcer l'impact de ses présentations en public

2 jours

Objectif pédagogique

Apprendre à renforcer la puissance de ses présentations en public, en structurant son discours, et en conduisant un exposé qui atteigne ses objectifs.

Public concerné :

Toutes les personnes ayant à animer, et intervenir face à un groupe et souhaitant connaître les techniques qui renforcent l'impact de leur présentation

Pédagogie :

Techniques : travail de groupe ayant trait aux présentations en public, exercices pratiques en groupe et sous-groupes, mises en situation et jeux de rôle.

Travail sur des situations vécues, apports théoriques et conseils personnalisés.

Un manuel pédagogique est remis à chaque participant

Évaluation écrite de la session par chaque personne

Programme

Découvrir les 10 points clés pour réussir un exposé en public

La préparation mentale : des outils simples pour se préparer...

Savoir préparer son argumentation

Dépasser ses blocages et prendre confiance en soi

Réussir complètement sa mise en scène

Trouver la bonne place

Tirer le meilleur parti des supports visuels

Construire un canevas pour son discours

Apprendre à exploiter ses ressources naturelles

Identifier le langage du corps et travailler sa voix

Savoir adapter le ton au message

Apprendre à respirer pour libérer son message

Savoir conduire son discours sans hésitation

Découvrir les secrets de la persuasion

Trouver les bons arguments pour convaincre

Apprendre à gérer le débat et enthousiasmer l'auditoire

Découvrir les techniques pour développer une parole empathique

Apprendre à développer son charisme

Savoir utiliser la séduction à bon escient

Comment exploiter ses ressources pour libérer son charisme

Les facteurs qui augmentent le charisme

Apprendre à gérer ses émotions en toute circonstances

Le trac : maîtriser ce stress et le transformer en énergie positive

S'entraîner à rester maître de soi face à toute situation

